

## Rhetorik - Stimme – Präsenz! Überzeugen mit Power und Persönlichkeit

Unsere Stimme ist ein sehr individuelles Wirkungsinstrument. Zusammen mit unserem Körper, unserer Mimik und Gestik, zeigt sie unsere Persönlichkeit. Unsere Schwächen, aber auch unsere Stärken sind zu sehen und zu hören, Emotionen werden transportiert. Sprache setzt auf die Stimme auf. Mit ihr haben wir Einfluss auf Stimmigkeit und Stärke unserer Aussagen. Wir beweisen fachliche Kompetenz und unsere inneren Überzeugungen bewegen andere. Verbinden sich Stimme, Körper und Sprache erfolgreich miteinander, treten wir authentisch, kraftvoll, überzeugend auf, ob im Vortrag oder in der Diskussion mit anderen.

Das Training bietet Ihnen die Möglichkeit, Grundlagen der Stimme und der Rhetorik zu erlernen und auszuprobieren. In beiden Bereichen spielt die Präsenz, der Körper, eine wesentliche Rolle. Sie erleben einen Wechsel aus gezielten Atem-, Stimm- und Bewegungsübungen und simulierten Auftrittssituationen und lernen: Wie überzeuge ich, wie setze ich mich durch und wie bleibe ich dabei auf dem Boden?

- Tipps und Tricks zu Atmung und Stimmeinsatz
- Mimik, Gestik, Stand – alles wirkt, aber wie wirkt es gut?
- Raum einnehmen! Mit Stimme, Körper und Worten in Diskussionen präsent sein
- (Atem-, Sprech-, Denk-) Pausen bewusst nehmen und nutzen
- Wen will ich erreichen? Das Gegenüber gut kennen und persönlich ansprechen
- Einstieg und Abschluss, Struktur und Argumentation – ein starkes Gerüst für die Kernbotschaften
- Was will ich erreichen? Klare Ziele und den Erfolg vor Augen
- Prägnanz statt Vollständigkeit, Persönlichkeit statt Perfektionismus. Warum Verständlichkeit und ein eigener Stil so wichtig sind
- Unfairen Einwänden mit Gelassenheit und Souveränität entgegenzutreten
- Praxisorientierte Übungen mit intensivem persönlichem Feedback durch Trainerinnen und Teilnehmerinnen

**Dauer: 2 Tage mit 2 Top-Trainerinnen, die mit Ihnen individuell arbeiten**

Dieses Training ist für Teilnehmerinnen die ihre Wirkungskraft verstärken möchten und dafür ganz persönliche Ansätze finden möchten. Ein Training weit über die üblichen Standards hinaus.



Anzahl Teilnehmerinnen: 3 - 8

Preis: 1.490,00 € zzgl. MwSt.  
Im Preis inbegriffen sind die Kosten  
für Übernachtung und  
Tagesverpflegung

Referentinnen: Dr. Regina Pingel  
Daniela Laengenfelder  
Datum: 03./04. Dezember 2018