

Stimmtraining

Mit kräftiger Stimme im Berufsalltag präsentieren und kommunizieren. Lernen Sie die Vielfalt und Ausdrucksmöglichkeit der eigenen Stimme kennen und einzusetzen.

Authentisch sein und bleiben, den eigenen Weg gehen und die eigene Stimme entdecken. Voraussetzungen, um auf eine gesunde und natürliche Art präsent und erfolgreich zu sein. Unsere Stimme ist der Ausdruck unserer Persönlichkeit. Zusammen mit der Körpersprache, der Mimik und Gestik transportiert die Stimme den überwiegenden Bestandteil kommunikativer Inhalte. Umso wichtiger, dass wir uns auf sie verlassen können.

In diesem Training lernen Sie Basiselemente für den Einsatz einer gesunden und vollen Stimme kennen. Um dem Charakter Ihrer Stimme gerecht zu werden, erhalten Sie individuelle Tipps, die Sie gut in Ihrem Alltag integrieren können. Es ist ein Training mit viel Praxis zu allen Bereichen, auf denen die Stimme aufbaut: Atmung, Körperhaltung, Körperspannung, Artikulation und Stimmgebung.

Inhalte

- Grundlagen für eine kräftige, präzise und vielfältige Stimme
- Übungen zu den Bereichen: Atmung, Artikulation, Haltung, Entspannung, Stimmgebung
- Erläuterungen zu den Zusammenhängen von Stimme - Körper – Atmung
- Stimmpflege und Tipps bei Beschwerden im Bereich der Stimme
- Übertrag der einzelnen Übungen in den Alltag
- Individuelles Eingehen auf die Stimme im Einzelcoaching innerhalb des Trainings

Dauer: 10:00 – 16:30 Uhr

Teilnehmerinnen: Dieses Training richtet sich an alle Frauen, die mit mehr Sicherheit und Selbstverständnis ihre Stimme einsetzen möchten und zusätzlich das Potential ihrer Stimme weiter ausbauen möchten



Anzahl Teilnehmerinnen: 2 - 6

Preis: 590,00 € zzgl. MwSt.

Referentin: Daniela Laengenfelder

Datum: 22. Januar 2021

Datum: 23. Februar 2021