

Feedback intensiv für Frauen in Führung – Wie sehe ich mich, wie wirke ich auf andere?

Gerade gestandene Führungskräfte bekommen oft nur wenig ehrliches Feedback zu Ihrer Person und Ihrer Wirkung auf andere. Mitarbeiter/innen trauen sich manchmal nicht, die eigene Führungskraft meint, man komme allein zu Recht. Und die Kolleg/innen stehen vielleicht im Wettbewerb oder haben mehr mit sich selbst zu tun. Durch offenes und unabhängiges Feedback - von unterschiedlichen Personen in unterschiedlichen Situationen - erhalten Sie eine ehrliche, voraussetzungslose und absichtslose Rückmeldung zu sich, zu Ihren persönlichen Stärken und Schwächen in Auftreten, Rede und Gespräch. Sie bekommen die Möglichkeit, durch die Gegenüberstellung von Selbstbild und Fremdbildern ihre Selbsteinschätzung zu verbessern, bewusst zu handeln und das Spektrum ihrer Verhaltensweisen zu erweitern.

- Warum Feedback für uns immer wieder so wichtig ist: Die Wirkung von Feedback bei mir und bei anderen
- „Da bin ich mir ganz sicher!“ – Wie Wahrnehmung funktioniert
- Die Bedeutung des ersten Eindrucks und wie ich darauf Einfluss nehmen kann
- Die Voraussetzung: Feedback von anderen bekommen und verstehen
- Selbstbild und die Fremdbild(er) – übereinstimmend oder im Widerspruch? Wie ich die Rückmeldung von anderen interpretieren und bewerten kann
- Andere zu klarem Feedback ermutigen, selber klares Feedback geben: Wie ich eine offene Feedback-Kultur vorantreiben kann
- Einzel-Feedback und Team-Feedback: Intensive Übungen zum persönlichem Auftreten in (Selbst)Präsentation, Gespräch, Konflikt und Meeting, abschließendes resümierendes Team- und Trainerin-Feedback

Dauer: **1 Tag intensives Training in einer kleinen Gruppe**

Hinweis: Das Seminar ist nur geeignet für Teilnehmerinnen, die bereit sind, sich intensiv mit sich selbst auseinander zu setzen.



Anzahl Teilnehmerinnen: 3-4

Preis: **890,00 € zzgl. MwSt.**

Im Preis inbegriffen sind die Kosten für eine Übernachtung und die Tagesverpflegung

Referentin: Dr. Regina Pingel

Datum: 11. November 2019