

## Souverän präsentieren und auftreten

Stellen Sie sich vor, Sie halten eine Präsentation. Ihre Zuhörer sitzen auf der imaginären Stuhlkante und hängen an Ihren Lippen. Sie fühlen sich stark und souverän und schaffen es, Ihre Inhalte (auch und besonders in einem männlich dominierten Umfeld) überzeugend zu transportieren. Und nicht zuletzt: Ihre Botschaft kommt an und bleibt hängen.

Klingt nach einer Wunschvorstellung? Souveränes Auftreten und Präsentieren ist kein Hexenwerk, sondern Ergebnis einer soliden Vorbereitung. Ein Handwerk, das jede(r) lernen kann. In diesem Training behandeln wir die wichtigsten Elemente.

### Inhalte:

- Punkten ab der ersten Sekunde: Wie Sie mit einem gelungenen Einstieg Ihre Zuhörer sofort auf Ihrer Seite haben
- Was wollen Sie? Was wollen Ihre ZuhörerInnen? Fokussieren und strukturieren Sie Ihre Inhalte so, dass sie ankommen – und hängen bleiben!
- Überzeugen auf allen Ebenen: Wie Sie Stimme und Körpersprache für einen souveränen Auftritt gezielt einsetzen
- Storytelling – aber richtig! Nutzen Sie Geschichten und anschauliche Sprache, um Ihre ZuhörerInnen für sich und Ihr Projekt zu gewinnen
- Interaktion statt Autopilot: Wie Sie Ihre ZuhörerInnen bei der Stange halten und gelassen mit Einwänden umgehen
- Lampenfieber adé: Wie Sie Nervosität in den Griff bekommen und die Energie für sich nutzen
- Das Auge isst mit: Gestalten Sie PP Folien so, dass sie Sie unterstützen statt abzulenken
- Vorhang auf! Sie bekommen professionelles, individuelles Feedback und optimieren Ihren Auftritt

Dauer: 2 Tage von 09:30 bis 17:30 Uhr

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die regelmäßig Präsentationen halten oder sich gezielt auf einen bestimmten Auftritt vorbereiten wollen



Anzahl Teilnehmerinnen: 3 bis maximal 6

Preis: **1.490,00 € zzgl. MwSt.**

Im Preis inbegriffen sind die Kosten für eine Übernachtung und die Tagesverpflegung

Referentin: Friederike Holm

Datum: 16./17. Juni 2022

Datum: 08./09. September 2022

Datum: 10./11. November 2022

Veranstaltungsort: Boston Hotel Hamburg

[www.sheboss.de](http://www.sheboss.de)