

## Durchstarten – mit mehr Selbstbewusstsein zum Erfolg

### Wie Sie Ihre Karrierepotentiale erkennen, einsetzen und weiterentwickeln

Sie haben einen inneren Konflikt und hadern, ob Sie bereit sind für den nächsten Karriereschritt. Sie haben sich wieder nicht auf die interessante interne Position beworben, weil Sie sich unsicher sind, ob Sie alle Anforderungen erfüllen, und ob Sie diese Verantwortung übernehmen möchten. Sie machen immer noch zusätzliche Fleißarbeit und wundern sich, warum diese Aufgaben so gut wie keinen Einfluss auf Ihre persönliche Karriereentwicklung haben.

In dieses Training werden Sie ermutigt, höhere Karriereebenen zu erklimmen. Es wird Ihnen aufgezeigt, wie einfach es sein kann, mehr Verantwortung zu übernehmen.

#### Inhalt:

##### Positionierung:

- ✓ In Jobinterviews: womit Sie Punkten können und was Sie unbedingt vermeiden sollten.

##### Karriereplanung:

- ✓ Wie erstelle ich ein persönliches Curriculum (Career Plan)?
- ✓ Potentiale erkennen, weiterentwickeln und platzieren.
- ✓ Wie kann ich im Businessalltag meine Karriereziele verfolgen?

##### Arbeitsbedingungen:

- ✓ Teilzeit, Kinder, Hilfebedürftige Eltern... wie Sie Ihre Karriere dennoch verfolgen können.
- ✓ Do's und Don'ts: Vereinbarung von agilen Arbeitsmodellen, so dass Ihre Karriere nicht „auf der Strecke“ bleibt.
- ✓ „Fleißarbeit“ vs. Verantwortung

##### Networking:

- ✓ „Netzwerken“ im virtuellen und hybriden Umfeld
- ✓ „Hausaufgaben erledigt“ – aber worauf kommt es noch an?
- ✓ Mentoring/Shadowing – Auswahl und Inhalte.
- ✓ Tipps, die „PS“ auch auf die Straße zu bekommen.

##### Verhandlungen:

- ✓ Wann und wie positioniere ich meine Gehalsterwartungen im Rahmen des Job Interviews.
- ✓ Gehalts- und Beförderungsgespräche im aktuellen Job: wie adressiere ich authentisch meine Erwartungen.

##### Zielgruppe:

- Interessierte Führungskräfte (oder welche die es werden möchten), die Ihre Karriere optimieren möchten.
- Führungskräfte, die Ihre Interview- und Verhandlungstechniken verbessern möchten.
- Führungskräfte, die ein besseres Verständnis davon bekommen wollen, was eigentlich hinter den Kulissen läuft und daraus Ideen für die eigene Karriere ableiten möchten.
- Frauen in Führungspositionen, die sich auf das „Next-Level“ vorbereiten möchten.



Anzahl Teilnehmerinnen: 3 bis maximal 8

Preis: **690,00 € zzgl. MwSt.**  
Im Preis inbegriffen sind die Kosten für die Tagesverpflegung

Referentin: Dr. Katja Coneus

Datum: 12. Mai 2022  
Datum: 20. Oktober 2022

[www.sheboss.de](http://www.sheboss.de)

Veranstaltungsort: Boston Hotel Hamburg