

„Stimme, Atem und Ausdruckskraft“ für Frauen

Sachkenntnis, Argumentationsgeschick und Engagement werden erst durch die „Lautmachung“ mittels Atem, der eine klangvolle Stimme trägt und durch eine facettenreiche Ausdrucksweise zum Überzeugungsinstrument in Diskussion, Verhandlung, Besprechung oder Rede/Referat. Interessanterweise tun sich Frauen mit der Findung geeigneter Argumente und Beispiele leichter, aber mit der stimmlichen Durchsetzung schwerer als Männer. Das hat physiologische und funktionelle, aber auch psychosoziale Ursachen.

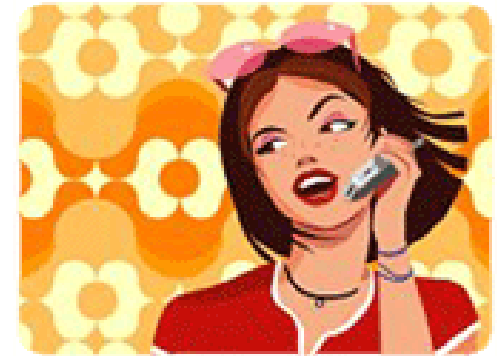
Z.B. fragen sich viele Frauen, ob sie mit einer tieferen Stimme sprechen sollen, als sie ‚eigentlich‘ haben? Oder lauter sein müssen, um durchzukommen? oder Tauchen üben, um eine größeres Lungenvolumen zu bekommen, das dem der männlichen Gesprächspartner ebenbürtig ist...

Nichts davon; denn für Stimme gilt, was auch sonst im Leben immer wieder zutrifft: es kommt darauf an, was man draus macht!

Es wird also um die schlichte Funktionsweise, die Strahlkraft und die Ausdrucksmöglichkeiten der Frauenstimme, aber auch um deren gesellschaftliche Bewertung und interaktive Bedeutung gehen mit dem Ziel, die eigene Stimme besser einzuschätzen, ihre Stärken gezielt einzusetzen und ihr gesamtes Potential auszuschöpfen, um zu einem insgesamt authentischeren stimmlichen Transport der beruflichen Qualifikation zu finden.

- kraftvoller Atem
- 'Sitz' der Stimme
- Artikulation, Dialekt und Hochsprache
- Ausdrucksflexibilität und -kraft
- Hörschulung
- Stimmliches Selbstbild
- Stimmliche Trends
- Hörerwartungen
- 'Charme'
- Motivation
- Authentizität
- Stimm'pflege, u.a.

Das Seminar ist auf Körper- und Stimmübungen aufgebaut und vermittelt - neben Theorie - vor allem konkrete Techniken zur Entwicklung der Stimmqualität und Ausdruckstärke. Die Teilnehmerinnen sollten in lockerer Bewegungskleidung kommen und müssen bei Anmeldung versichern, dass sie gesund sind und keine bestehenden Störungen des Respirationstraktes haben.



Anzahl Teilnehmerinnen: 10

Dauer: 1 Tag

Referentin: Anette Weber-Diehl

Datum: 8. September 2006

Datum: 6. November 2006