

An Herausforderungen wachsen

Menschen mit Durchsetzungsstärke und gesundem Selbstvertrauen haben scheinbar keine Ängste und erreichen mühelos Ihre Ziele. Das hat man oder man hat es nicht? Nein – daran können Sie aktiv arbeiten...

Genau wie im ‚wirklichen Leben‘ werden Sie in spannenden Praxissituationen vor ungewöhnliche, aber lösbare Aufgaben gestellt, die mal durch besondere Leistungen Einzelner und mal nur als Team zu bewältigen sind. Kreativität und unkonventionelles Denken sind gefordert, um sich auch in unbekanntem Betätigungsfeldern gemeinsam zu arrangieren. Das Abenteuerliche liegt darin, sich als ‚ganze Person‘ einzusetzen und die spürbaren Konsequenzen des eigenen Vorgehens mit zu tragen.

Die Übungen erfordern die Auseinandersetzung mit der eigenen Durchsetzungsbereitschaft und sind so gestaltet, dass sie niemanden überfordern oder zu etwas zwingen. Die Teilnehmerinnen formulieren ihre Ziele und werden immer wieder zur Entscheidungsfindung provoziert. „Ja oder Nein, nach Norden oder nach Süden“ muss mit eindeutigen Absprachen gemeinsam auf den Punkt gebracht werden. Sie werden eigene Grenzen erfahren und nur durch Vertrauen in das Team zur Lösung kommen. Sie lernen, mit eigenen Ängsten und den Ängsten anderer Teammitglieder umzugehen, d.h. sie zu überwinden oder anzuerkennen.

Der daraus resultierende Schub für das Selbstbewusstsein wirkt als immer wieder verwertbarer Motivator in Alltagssituationen.



Teilnehmerzahl: 16

Preis: 1.250,- € zzgl. MwSt.
Im Preis inbegriffen sind Kosten für
Übernachtung und Tagesverpflegung.

Referentin: Jo B. Nolte
Datum: 22. / 23. Juni 2006
Datum: 20. / 21. Juli 2006