

Akademie Deutscher Genossenschaften

ADG
*Kompetenz
für morgen*

Frauen-Forum 2010

Frauen in Führung und Verantwortung

31.05. – 01.06.2010



- 08:45 – 09:00 Uhr **Eröffnung des Forums und Begrüßung**
Viola Alvarez, Geschäftsführerin,
Faktum Institut für Managemententwicklung und Diagnostik
Kerstin Karuschkat, Geschäftsführerin, 3k-personalberatung GmbH
Christiane Ritter, Produktmanagerin, ADG
- 09:00 – 10:15 Uhr **Zierfische machen keine Karriere**
Ich habe es doch zweimal gesagt, und keiner hat zugehört. Zwei Minuten später sagt Kollege Schröder exakt das Gleiche, und alle sagen „Klasse Schröder“. Das darf doch nicht wahr sein!
 Spielregeln der Kommunikation im Beruf
 Fehler auf dem Weg zum Ziel
 Durchbruch – so hören Ihnen künftig alle zu
Marion Knaths, Selbstständige Unternehmensberaterin,
Bestseller-Autorin, Coach und Geschäftsführerin sheboss
- 10:30 – 12:00 Uhr **Frauen an der Spitze: Mein Weg zur Vorständin**
 Vom Beruf zur Berufung
 Was mich antreibt
 Werte und Verantwortung
 Beobachtungen zu Denkfallen und Hindernissen
 Diversity bringt uns weiter
 Mentoring
Dr. Christiane Decker, Vorstand, TeamBank
- 12:00 – 12:45 Uhr **Kurzvorstellung der Workshops 1 bis 4 durch die jeweiligen Workshop-Experten**
- 12:45 – 14:00 Uhr Mittagessen

Teilnahme an 2 von 4 Workshops – Wählen Sie selbst!

- 14:00 – 15:15 Uhr Workshop ❶ | Workshop ❷ | Workshop ❸ | Workshop ❹
- 15:45 – 17:00 Uhr Workshop ❶ | Workshop ❷ | Workshop ❸ | Workshop ❹

Workshop ❶:

Spiele der Macht – wie Sie erfolgreich kommunizieren (Workshop-Leitung: Marion Knaths)

- Nonverbale Signale in Präsentationen und Meetings
- Durchsetzen auf der Karriereleiter
- Übung: Selbstpräsentation im Stehen
- Übung: Stimmführung
- Das Meeting: wie Sie gelassen erfolgreich punkten

Workshop ❷:

Alle Lebensbereiche im Griff (Workshop-Leitung: Gabriele Peters-Kühlinger, Geschäftsführerin CROSSROADS)

- Beruf und Karriere: Gleichklang zwischen dem Wollen, Können und Müssen
- Die Kraft der Emotionen: Gefühle sind die Antreiber oder Bremser unseres Lebens. Beides ist wichtig. Welche Antreiber oder Bremser benötigen Sie für ein ausgeglichenes Lebensgefühl?
- Beziehungen und deren Management: Ohne Beziehungsmanagement vereinsamen wir. Gute Beziehungen sorgen für Ihr gutes Lebensgefühl. Ein gutes Lebensgefühl sorgt für Ihr gutes Selbst-Wert-Gefühl und damit für Balance.
- Familie, Freizeit und Freunde: Work Life Balance unter Qualitäts- und Quantitätsgesichtspunkten. Wieviel Zeit für diesen Bereich benötigen Sie für Ihr ausgeglichenes Work-Life-Konto?

Workshop ❸:

Ihr Weg zum Erfolg (Workshop-Leitung: Viola Alvarez)

- Wahrnehmungsverstärkung und Selbstkritik
- Grundlagen der Wahrnehmungspsychologie
- Führen! – oder nicht?
- Psychologie der Akzeptanz und der Umgang mit Konflikten
- Die Kommunizierenden Kreise

-Forum 2010

Workshop ④:

Machtbotschaften und emotionale Ressourcenorientierung (Workshop-Leitung: Kerstin Karuschkat)

- Marktpositionierung ohne Hemmungen
- Frust oder Lust? Positive Projektion und Kreative Vision
- Ganzheitlicher Ansatz von Lebens- und Karriereentwicklung

17:00 Uhr

Zusammenfassung des Abends mit gemeinsamer Abschlussbesprechung, Ausblick in Tag 2

Ab 19:00 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem gemeinsamen Abendevent auf Schloss Montabaur ein. Lassen Sie sich überraschen und nutzen Sie die Gelegenheit zum informellen Austausch mit den Teilnehmerinnen und Referentinnen!
(Unternehmenstheater, die unvergesslichen)

Zweiter Tag, Dienstag, 01. Juni 2010

09:00 Uhr

Begrüßung 2. Tag (Moderatorinnen)

Workshop mit individueller Pausenregelung:

Gemeinschaftlicher Entwurf eines Erfolgskompass für alle Lebensbereiche

(Workshop-Leitung: Viola Alvarez und Kerstin Karuschkat)

- Im Dornröschenschlaf? Warum Sie nicht warten sollten bis ein Prinz kommt!
- Schluss mit der Konkurrenzscheu
- Klappern gehört zum Handwerk – persönliche Feedback: Auftreten und Wirken
- Strategieplanung: Wo will ich hin und wie erreiche ich dies?
- Handlungsflexibilität und Handlungspriorisierung
- Ethisches und produktives Selbstverständnis

12:30 Uhr

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung des Forums mit anschließender Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen sowie Einzelcoachings mit Viola Alvarez oder Kerstin Karuschkat

Viola Alvarez



Kerstin Karuschkat



Marion Knaths



Dr. Christiane Decker



Gabriele Peters-Kühlinger



Christiane Ritter
Ansprechpartnerin ADG



Diese Veranstaltung richtet sich an:
Frauen in Führungspositionen

Zierfische machen keine Karriere

Durchsetzungsstärke vs. Leistung, Qualität und soziale Kompetenz: Welche Eigenschaft wiegt mehr im beruflichen Aufstieg? Trotz der heute herrschenden Gleichberechtigung müssen Frauen sich diese Frage noch häufiger stellen als ihre männlichen Kollegen. Die Wirklichkeit beweist, Zierfische machen keine Karriere!

Im Rahmen unseres Forums erhalten Sie wertvolle Tipps, welche persönlichen Strategien Sie erfolgreich an Ihr berufliches Ziel bringen. Steigern Sie Ihre Souveränität, Authentizität und Empathie und setzen Sie Ihren Weg auf der Karriereleiter erfolgreich fort. Praxisorientierte Übungen und individuelle Expertenfeedbacks in unseren vielfältigen Workshops fördern Ihren beruflichen Erfolg.

Ihr Nutzen:

- Sie arbeiten in 2 von insgesamt 4 Workshops aktiv an Ihren persönlichen Handlungs- und Interessensfeldern und gewinnen mit Hilfe praxisorientierter Übungen und direktem Experten-Feedback mehr Spaß an künftigen Führungsaufgaben und eine höhere Sicherheit im Umgang mit Mitarbeitern.

- Sie verstehen die „Spiele der Macht“ und wissen, wie Sie sich künftig noch besser durchsetzen, Ihren Standpunkt klar machen und souverän Ihre Frau stehen.
- Sie überarbeiten Ihre Zielsetzung für Ihr persönliches Verhandlungsgeschick (Persönlichkeits-Inventur).
- Sie reflektieren Ihre beruflichen Kompetenzen und Fähigkeiten, die Sie zu einer erfolgreichen Führungskraft machen (Management-Inventur).
- Sie entwickeln eine Strategie zur optimierten Selbstpositionierung (Positionierungs-Strategie).
- Sie aktivieren versteckte Ressourcen und werden künftig noch souveräner in Ihrer Außenwirkung.
- Sie nutzen künftig Ihr Wissen zur Wahrnehmungspsychologie und erreichen einen konstruktiven Umgang mit Lob und Kritik.
- Sie erarbeiten Ihren persönlichen Karriereplan und erhalten praxisorientierte Hinweise, wie Sie diesen auch verwirklichen.

Hinweis:

Im Anschluss an das Forum haben Sie die Möglichkeit Einzelcoachings mit Frau Alvarez oder Frau Karuschkat von ca. 45 Minuten zum Vorzugspreis von € 200,- (gilt nur in Verbindung mit diesem Forum) wahrzunehmen.

Infoline

Tel.: 0 26 02/14-2 61 | Dipl.-Betriebswirtin (FH) Christiane Ritter | christiane_ritter@adgonline.de

copy
&
fax

Bitte nutzen Sie diese Seite als Kopiervorlage und faxen Ihre Anmeldung an folgende Nummer

(0 26 02) 14 95-5 00

Frauen-Forum 2010

Frauen in Führung und Verantwortung

31.05. – 01.06.2010

- Ja, ich nehme teil zum Preis von € 790,- ** bzw. € 990,- (SB710-242)

** Mitgliederpreis

- Ja, ich nehme teil am Einzelcoaching zum Preis von € 200,-

Name

Vorname

Institut

Straße/Postfach

PLZ/Ort

E-Mail

Datum

Unterschrift